



AMBULANTER
HOSPIZ- UND PALLIATIV- BERATUNGSDIENST
LEMFÖRDE



Wandern für Trauernde

Jede und Jeder erlebt den Verlust eines geliebten Menschen auf seine/ ihre ganz eigene individuelle Art und Weise. Dabei kann es hilfreich sein, sich beim Wandern in der Natur und der Gemeinschaft mit anderen mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen und sich auszutauschen.

Wann?

In der Sommerzeit jeden letzten Samstag im Monat (außer im Juli)

29.04.; 27.05.; 24.06.; 26.08.; 30.09.; 28.10.

Zeitraumen?

von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldung

Erforderlich bis zum jeweiligen Donnerstag vorher s.u.

Treffpunkt:

Wird bei der Anmeldung mitgeteilt

Streckenlänge

jeweils ca. 6-8 km mit einer Pause

Erforderlich sind:

Feste Wanderschuhe, Kleidung dem Wetter entsprechend und Pausenverpflegung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Ambulanter Hospizdienst Lemförde

Am Burggraben 20

49448 Lemförde

05443/ 997093

info@hospiz-lemfoerde.de